

# コープカルチャー教室 講座案内

## 受講生募集

体験講座も実施中!

※一部体験のない講座もあります。  
※新型コロナウイルスの感染状況により掲載内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

KYOTO COOP コープ文化サービス

掲載外の講座もチェック!



コープ文化サービスホームページ  
https://www.kyoto.coop/kcs/

コープ文化サービス カルチャー 検索

### 全8校で大好評開校中!

下記以外の会場での開催もあります。  
コープ文化サービスまでお問い合わせください。  
※専用の駐車場はありませんのでご注意ください。

各校の地図はこちらからチェック



- ★岩倉校 左京区岩倉忠在町526 コープいわくら2階
- ★コープきぬがさ 北区平野宮北町35 きぬがさ会館内
- ★さかの校 右京区太秦開日町10-6
- ★コープパリティ 右京区西京極東池田町42 コープパリティ2階
- ★コープ下鴨 左京区下鴨高木町37 コープ下鴨2階
- ★コープ桃山 伏見区竹中町609 コープ桃山2階
- ★石田集会室 石田集会室 伏見区石田内里町60-8
- ★宇治神明校 宇治市神明石塚町54-16 コープ宇治神明 地階

### 受講・体験講座 お申し込みの流れ

- 1 受講日の3日前までにコープ文化サービスへ、参加したい講座名をお電話ください。
- 2 コープ文化サービスより講師に組合員さんへのご連絡を依頼します。
- 3 講師から組合員さんへご連絡があります。都合の良い日時をご確認ください。
- 4 受講開始または体験講座へ参加!

### 講師募集中! プログラミング、弦楽器・鍵盤楽器、語学、各種ダンス、カメラなど

あなたのキャリアを活かしませんか! 詳しくはコープ文化サービスまで

お申し込み・お問い合わせ コープ文化サービス ☎0120-075-502

受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日は休業)

個人情報の取り扱いについて / お申込み、お問い合わせに際してお知らせいただいた個人情報は、コープ文化サービス又は講師からの連絡、ご利用及びサービス情報等をご案内するために使用します。

#### 音楽 橋本 幸来 講師 (脳トレピアノ®エグゼクティブ認定講師) 無料体験できます!

##### 岩倉校 脳トレピアノ®

初心者の方は指1本から、経験者の方はより豊かに弾けるように、**脳トレを取り入れたレッスンで脳がイキイキ若返る!グループレッスン。**

日時 第2・4火曜日(月2回) 10:30~11:30  
入会金 2,000円(税込) 受講料 4,000円(税込)/月(レンタル代500円含む)  
対象 40代~90代  
その他 ●初回のみ テキスト1,100円(税込) ●コピー代300円(税込)(1年分)

##### さかの校 ケンハモで脳トレピアノ®

お家に鍵盤ハーモニカ眠っていませんか? **呼吸機能向上や、ごえん予防、アンチエイジングにもなります。**

日時 第1・3火曜日(月2回) 13:00~14:00  
入会金 2,000円(税込) 受講料 3,500円(税込)/月  
対象 40代~90代  
その他 ●初回のみ テキスト1,100円(税込) ●コピー代300円(税込)(1年分)

#### 宇治神明校 脳トレピアノ® 無料体験できます!

日時 第2月曜日 15:00~16:00  
第4月曜日 15:00~16:00

講師 庄司 典子 (ピアノゆうゆう塾® 脳トレピアノ®) エグゼクティブ認定講師

入会金 なし 受講料 3,500円(税込)/月

対象 成人

その他 ●資料代(毎月100円(税込)) ●キーボードレンタル料(1回300円(税込))

初心者の方は指1本から 経験者の方にはレベルに合わせた奏法でご指導します!

#### さかの校 中年から始めるらくらくピアノ® 無料体験できます!

日時 第1・3水曜日 10:30~12:00

講師 河地 靖子 (全日本らくらくピアノ®協会1級認定講師)

入会金 なし

受講料 3,000円(税込)/月2回

その他 ●教本代 1,650円(税込) ●あれば持ち運び出来るキーボードをご用意下さい。(レンタル可 200円(税込)/回)

指を動かして脳トレに、初心者おすすめ! 音符が読めなくても、指番号を見ながら両手で弾けます! **いつまでも生き生きと楽しく、好きな曲を弾いてみませんか?**

#### 岩倉校 やさしいフルート教室 無料体験できます!

日時 第1・3土曜日 10:30~12:30  
第2・4木曜日 13:30~17:30

講師 大やね とも子 対象 子ども(小3)から 大人は女性限定

入会金 なし 受講料 4,200円(税込)/月2回

その他 個人レッスン:30分

いつか吹いてみたい...! その夢、叶えてみませんか? 初心者も経験者も大歓迎! 手ほどきから優しくレッスンいたします。クラシック・ポップスなど、何でもOKです!

**無料体験・見学 受付中!** 楽器をお持ちの方も、お持ちでない方もお気軽にお越しください。

#### さかの校 しあわせの二胡 無料体験できます!

日時 第1・第3土曜日 13:30~14:30~

講師 松永 孝之 入会金 なし

受講料 2,500円(税込)/1回

対象 小学生以上~シニア

その他 別途費用:指定教則本 2,750円(税込) 初回のみ

持参品 ●楽器(レンタルも可能、ご相談ください) ●筆記具

二本の弦だけのシンプルな楽器ですが、哀愁的で繊細な音色は聴く人の心を魅了します。 **二胡の基本を初めての方にもわかりやすく確実に身につけていただけます。**

#### 岩倉校・さかの校 はじめませんか?大正琴 無料体験できます!

日時 岩倉校 第2・第4金曜日 13:15~15:15  
さかの校 第2・第4水曜日 10:00~12:00

講師 山下 祐嘉里(琴城流大正琴教授)

入会金 なし

受講料 3,000円(税込)/月

その他 別途教本代

楽器の経験がなくても大丈夫。簡単!誰でもすぐ弾けます! その日のうちに1曲マスター。大正琴の音色をお楽しみください。

**無料体験教室 受付中!** 無料体験ご参加の方 楽器をお持ちの方は調弦いたします。お持ちでない方、お貸します。

#### 子ども教室 岩倉校 こどものリトミック 無料体験できます!

日時 金曜日 15:40~16:10/16:15~16:45 (月2回・年齢別クラス)

講師 三木 めぐみ (音楽学科卒、日本ジャック=ダルクローズ協会会員) (ダルクローズ国際免許サーティフィケート取得)

入会金 700円(税込)

受講料 800円(税込)/1回

音楽を聴いて!動いて!歌って! **遊びのような活動を通して、集中力・協調性・表現力を育みます。**

**年少~年長さん 募集!**

#### 岩倉校 とんとんアトリエ 無料体験できます!

日時 月曜クラス(月3回) 16:30~18:20 満員  
土曜クラス(月3回) 15:00~16:50 大募集

講師 斎藤 令子

入会金 2,000円(税込)(工作道具箱込み)

受講料 5,000円(税込)/月

対象 5歳~中学生 その他 遠足・写生・作品展

お知らせ 「森のてんらんかい」 2024年秋 法法院ギャラリーにて

30数年の歴史ある教室です。よく見て工夫する。お子さんの楽しいアートの時間です! 絵画、墨絵、コラージュ、紙木工、動く工作(講師) 子どもの時に自分で楽しく集中した経験は 受験や職業生活の中で生きています。

掲載している内容は2023年8月21日現在のものです。開講日時、入会金、受講料につきましては、予告なく変更する場合がございます。





### コープパリティ 西京極 空手教室

無料体験  
できます!

日時 毎週水曜日・木曜日  
18:15~20:00

あひさつ 返事 ニコッと笑う!

講師 上村 雅彦

みんなで楽しく  
一生けんめい稽古しています。

入会金 5,000円(税込)

受講料 3,500円(税込) / 月

空手道・琉球古武道(棒術・ヌンチャク術・鉞術)

全国大会、京都府大会、京都市大会、全国武徳祭、古武道奉納演武大会(伊勢神宮・平安神宮・將軍塚青龍殿)他各種大会に大人も子供も活躍しています。



### コープ下鴨・コープきぬがさ・コープ桃山・さかの校 かんたん気功・太極拳

無料体験  
できます!

日時 コープ下鴨 第1・3水曜日 13:00~14:30  
コープきぬがさ 第1・3水曜日 15:30~17:00  
さかの校 毎週金曜日 10:30~12:00  
コープ桃山 第1・3金曜日 14:00~15:30

講師 木村 澄

入会金 なし

受講料 1,200円(税込) / 1回

運動が苦手な方でも大丈夫です。  
ゆっくり体を動かして、  
日ごろの運動不足を解消しましょう。



### コープパリティ バトントワーリング

無料体験  
できます!

日時 火曜日(月3回) 18:00~19:00

講師 山本 真由美

入会金 2,000円(税込) ※保険代含む

受講料 5,000円(税込) / 月

対象 小学生

その他 ●別途費用:手具代4,500円(税込)  
※お手持ちのものでも構いません。  
●動きやすい服装・上靴

小学生を対象に  
基礎からいねいに  
指導いたします。

柔軟体操や  
ダンスワークを取り入れた  
レッスン内容で、  
バトントワーリングを通して、  
バランス感覚やリズム感が  
養われます。



無料体験随時受付致します

事前にお問い合わせください。

### コープパリティ やさしいフラダンス 火曜日クラス NEW

日時 第1・3火曜日 13:30~14:45

講師 檜垣 千香子  
(フラハラウアロハレイホク主宰)

入会金 なし

受講料 3,000円(税込) / 月

その他 別途費用:教材費 200円(税込)

体を動かしたい!  
何か習い事がしたい!  
もう1度フラを習いたい!

年齢問わず誰でもできます。  
初心者大歓迎。

無料体験

10/3(火) 13:30~14:45

※第1・3金曜日 10:30~11:45クラスは定員に達したため、一時募集停止中です。



### コープ桃山・石田集会室・宇治神明校 リラックスヨガ

無料体験  
できます!

日時 コープ桃山 第1・3水曜日 11:30~12:30  
コープ石田 月3回火曜日 10:30~11:30  
宇治神明校 第2・4木曜日 10:00~11:00

講師 CHIE(チエ)  
(全米ヨガアライアンス  
200認定インストラクター)

入会金 なし 受講料 1,200円(税込) / 回

その他 マッサージオイル代 200円(税込)

初心者の方  
どなたでも参加歓迎!  
この機会に体験してみませんか?  
呼吸・ストレッチ・セルフリンパマッサージ・  
太陽礼拝・瞑想を行い、  
心身のリラックスを促します。



### 岩倉校 楽しく気軽に抹茶体験

日時 第2日曜日 10:30~11:30  
第3火曜日 10:30~11:30

講師 和田 宗由(由美甫)

入会金 500円(税込)  
(簡易茶碗サービス)

受講料 2,500円(税込) / 1回

対象 小学生以上

立礼スタイル(イス・机)の  
気軽なお稽古です。

お抹茶お菓子の頂き方、お抹茶の点て方、  
ご自宅でも点てられる  
ようになる教室です。  
「お抹茶を飲んで  
ポリフェノールを  
とりましょう!」



受講生募集中

岩倉校

ハーバリウム

詳しくは  
コープ文化サービスHPで

### コープ桃山 アロマのある暮らし

無料体験  
できます!

日時 第1・3水曜日 10:15~11:45

講師 板垣 美保子

入会金 なし

受講料 2,000円(税込) / 月

その他 別途費用:  
教材費 2,000~4,000円(税込)

アロマテラピーはリフレッシュ、  
リラックスだけでなく、  
美容・お掃除など色々な方法で  
毎日の生活に取り入れることができます。  
講座ではアロマクラフトを製作して  
アロマテラピーを身近に感じて  
いただけます。



無料体験教室 受付中!

### さかの校 シニアのための片付け教室

無料体験  
できます!

日時 第3火曜日 10:00~11:00

講師 富樫 明美  
(看護師・整理収納アドバイザー1級)

入会金 なし

受講料 1,500円(税込) / 月

対象 シニア世代の方 又は  
シニア世代の方のご家族の方

この講座は、1年で家の片付けと災  
害や入院の備えが出来る内容に  
なっています。

オリジナル教材で個別指導も丁寧  
にしています。

看護師目線の暮らしの工夫が  
盛り沢山です。

安心して、笑顔で自分らしく暮らし  
お手伝いをさせていただきます。



無料講座開催

随時受付中

整理収納の基礎知識を学んでいただけます。  
年間予定と講座の流れについてもご説明します。



### コープきぬがさ 楽しいトールペイント

無料体験  
できます!

日時 第1・3金曜日 10:00~13:00

講師 西野 よう

入会金 なし

受講料 2,000円(税込) / 回

その他 初回、無料体験できます。

トールペイントをはじめませんか。  
絵は苦手という方でも、トールペイントは型紙を  
使うので、誰にでも簡単に楽しく描くことが  
できます。



### 宇治神明校 てまり教室

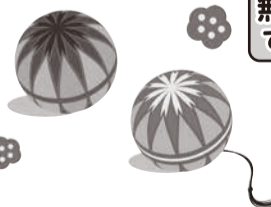
無料体験  
できます!

日時 第1・3火曜日 10:00~12:00

講師 中井 順子(日本てまりの会教授)

入会金 なし 受講料 3,000円(税込) / 月2回

その他 ●持ち物/糸を切るハサミ、メジャー、  
まち針(持っていない場合は連絡下さい。)  
●作品ごとに材料費(糸代他)  
500円~1,000円程度(税込)  
初回のみ1,500円(税込)



日本古来からの伝統工芸品である  
「てまり」。難しくですが、  
基本の技法を覚えれば、誰にでも  
簡単に作る事が出来ます。自分だけの  
素敵なてまりを作ってみませんか。  
作る楽しさと喜びを!!

無料体験 かわいい「巻きのつるしてまり」 / 材料費(糸代他)1,000円(税込)