

コープカルチャー教室 講座案内

受講生募集

体験講座も実施中!

※一部体験のない講座もあります。

KYOTO COOP コープ文化サービス

掲載外の講座もチェック!



コープ文化サービスホームページ

<https://www.kyoto.coop/kcs/>

コープ文化サービス カルチャー 検索

全8校で大好評開校中!

コープ文化サービスまでお問い合わせください。

※専用の駐車場はありませんのでご注意ください。



各校の地図は
こちらから
チェック

- ★岩倉校 左京区岩倉忠在地町526 コープいわくら2階
- ★コープきぬがさ 北区平野宮北町35 きぬがさ会館内
- ★さかの校 右京区太秦開日町10-6
- ★コープパリティ 右京区西京極東池田町42 コープパリティ2階
- ★コープ下鴨 左京区下鴨高木町37 コープ下鴨2階
- ★コープ桃山 伏見区竹中町609 コープ桃山2階
- ★石田集会室 石田集会室 伏見区石田内里町60-8
- ★宇治神明校 宇治市神明石塚町54-16 コープ宇治神明 地階

受講・体験講座 お申し込みの流れ

- 1 受講日の3日前までにコープ文化サービスへ、参加したい講座名をお電話ください。
- 2 コープ文化サービスより講師に組合員へのご連絡を依頼します。
- 3 講師から組合員へご連絡があります。都合の良い日時をご確認ください。
- 4 受講開始または体験講座へ参加!



講師募集中! プログラミング、弦楽器・鍵盤楽器、語学、各種ダンス、カメラなど

あなたのキャリアを活かしませんか! 詳しくはコープ文化サービスまで

お申し込み・お問い合わせ

コープ文化サービス ☎ 0120-075-502

受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日は休業)

個人情報の取り扱いについて

お申し込み、お問い合わせに際してお知らせいただいた個人情報は、コープ文化サービス又は講師からの連絡、ご利用及びサービス情報等をご案内するために使用します。

新しい講座もスタート!

NEW

宇治神明校 香るブーケのアロマストーン作り

日時 第2・4水曜日 13:00~14:30(月2回)

講師 渋谷 知子

入会金 なし

受講料 3,000円(税込)/1回

材料費 800円~1,000円程度(アロマオイル含む)

持参品 ●手元用のめがね(必要な方) ●マスク ●はさみ

備考 100%天然のアロマオイルを使用

色とりどりのお花を飾り付けるオリジナルアロマストーンが完成した喜びは感無量。アロマの香りが広がる幸せホルモンあふれる教室です。アロマの事も気軽に聞ける楽しい時間を過ごしませんか。



NEW

宇治神明校 よりよく生きるための断捨離®

日時 第3木曜日 10:00~11:30

講師 竹田 ゆかこ
(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)

入会金 なし

受講料 3,000円(税込)/月

その他 テキスト代 1,500円(初回のみ)



断捨離®はただモノを捨てるだけではありません。モノの片付けを通してこれからの人生を軽やかに生きる、言わば「モノと人生の片づけ術」です。断捨離式エンディングノートのワークシートを使って、**よりよく生きるための断捨離®を学びましょう。**



コープパリティ 西京極 空手教室

無料体験
できます!

日時 毎週水曜日・木曜日 18:15~20:00

講師 上村 雅彦

入会金 5,000円(税込)

受講料 3,500円(税込)/月

全国大会、京都府大会、京都市大会、全国武徳祭、古武道奉納演武大会(伊勢神宮・平安神宮・將軍塚青龍殿)他各種大会に大人も子供も活躍しています。

あひさつ 返事 ニッコと笑う!

みんなで楽しく
一生けんめい稽古しています。

空手道・琉球古武道(棒術・ヌンチャク術・銃術)



コープパリティ バトントワーリング

無料体験
できます!

日時 火曜日(月3回) 18:00~19:00

講師 山本 真由美

入会金 2,000円(税込)※保険代含む

受講料 5,000円(税込)/月

対象 小学生

その他 ●別途費用:手具代5,000円(税込) ※お手持ちのものでも構いません。 ●動きやすい服装・上靴

小学生を対象に
基礎からていねいに指導いたします。

柔軟体操やダンスワークを取り入れたレッスン内容で、バトントワーリングを通して、バランス感覚やリズム感が養われます。



無料体験
随時受付致します

事前にお問い合わせください。

コープ桃山・石田集会室・宇治神明校 リラックスヨガ

無料体験
できます!

日時 コープ桃山 第1・4金曜日 12:00~13:00
石田集会室 月3回火曜日 10:30~11:30
宇治神明校 第1・4木曜日 10:00~11:00

講師 CHIE(チエ) (全米ヨガアライアンス 200認定インストラクター)

入会金 なし

受講料 1,250円(税込)/1回

その他 マッサージオイル代 300円(税込)

初心者の方 どなたでも参加歓迎!
この機会に体験してみませんか?

呼吸・ストレッチ・セルフリンパマッサージ・太陽礼拝・瞑想を行い、心身のリラックスを促します。



さかの校 いきいき健康リズム体操

無料体験
できます!

日時 月曜日 10:00~11:00

講師 今北 美也子
(中高老年期運動指導士)

入会金 なし

受講料 1,200円(税込)/1回

対象 50~80代くらい

持参品 ●大きめのタオル(バスタオル) ●上靴

場所 coopさかの店向かいのドラッグストア「ダックス右京さかの店」2F

運動があまり得意でない方でも、自身のペースで、少しずつ体をほぐしながら、**自然に無理なく体力・筋力・柔軟性をアップしていきましょう!!**





NEW

コープ桃山

大人のための脳トレおりがみ

無料体験
できます!

日時 第1木曜日 10:00~11:30

講師 若林 奈緒子(日本折紙協会 折紙講師)

入会金 1,000円(税込)

受講料 1,500円(税込)

対象 成人

その他 材料費
300~500円(税込)

持参品 はさみ・のり・筆記用具



折り紙には脳の活性化を促す力があり、創造力・集中力を養い、空間認知能力や思考力も高めます。また、ストレス解消にも効果があると言われています。単に作品を折るだけではなく、作品にまつわる話題を盛り込むなどイベント要素の加わった講座内容となります。伝承作品から創作作品まで、1回1作品完結。**昔を懐かしむことができる憩いの場。ぜひ一緒にお楽しみになりませんか?**



宇治神明校 脳トレピアノ®

無料体験
できます!

日時 第2月曜日 15:00~16:00
第4月曜日 15:00~16:00

講師 庄司 典子
(ピアノゆうゆう塾® 脳トレピアノ®)
(エグゼクティブ認定講師)

入会金 なし

受講料 3,500円(税込)/月

対象 成人

その他 ●資料代(毎月100円(税込))
●キーボードレンタル料(1回300円(税込))

どなたでも、何歳からでも始められ、楽しく脳トレをしながら、音楽を楽しむうちに、ピアノが弾けるようになります。心と体と頭(脳)がいきいき若返る!! 初心者の方は一本指から、お一人ずつに合わせて楽しくレッスンをいたします。



さかの校 中年から始めるらくらくピアノ®

無料体験
できます!

日時 第1・3水曜日 10:30~12:00

講師 河地 靖子
(全日本らくらくピアノ®協会1級認定講師)

入会金 なし

受講料 3,000円(税込)/月2回

その他 ●教本代 1,925円(税込)
●使用器材 キーボード
(持ち込みorレンタル 200円(税込)/回)

「らくらくピアノ®」は、音符が読めなくても大人の初心者がサラッと弾けるようになる魔法のメソッドです。**いつまでも生き生きと好きな曲を弾いて共に楽しみませんか。**



岩倉校 やさしいフルート教室

無料体験
できます!

日時 第1・3土曜日 10:30~12:30
第2・4木曜日 13:30~17:30

講師 大やね とも子 対象 子ども(小3)から
大人は女性限定

入会金 なし 受講料 4,200円(税込)/月2回

その他 個人レッスン:30分

いつか吹いてみたい...! その夢、叶えてみませんか? 初心者も経験者も大歓迎! 手ほどきから優しくレッスンいたします。クラシック・ポップスなど、何でもOKです♡



無料体験・見学 受付中!

楽器をお持ちの方も、お持ちでない方もお気軽にお越しください。

さかの校 しあわせの二胡

無料体験
できます!

日時 第1・第3土曜日 13:30~14:30~

講師 松永 孝之

入会金 なし

受講料 2,500円(税込)/1回

対象 小学生以上~シニア

その他 別途費用:指定教則本 2,750円(税込) 初回のみ

持参品 ●楽器(レンタルも可能、ご相談ください) ●筆記具

二本の弦だけのシンプルな楽器ですが、哀愁的で繊細な音色は聴く人の心を魅了します。**二胡の基本を初めての方にもわかりやすく確実に身につけていただけます。**



岩倉校 こどものリトミック

無料体験
できます!

日時 金曜日
15:40~16:10/16:15~16:45
(月2回・年齢別クラス)

講師 三木 めぐみ
(音楽学科卒、日本ジャック=ダルクローズ協会会員)
(ダルクローズ国際免許サーティフィケート取得)

入会金 700円(税込)

受講料 800円(税込)/1回

音楽を聴いて! 動いて!歌って! 遊びのような活動を通して、**集中力・協調性・表現力を育みます。**



年少~年長さん募集!



コープきぬがさ 楽しいトールペイント

無料体験
できます!

日時 第1・第3金曜日 10:00~13:00

講師 西野 よう

入会金 なし

受講料 2,000円(税込)/1回

その他 初回、無料体験できます。

トールペイントをはじめませんか。 絵は苦手という方でも、トールペイントは型紙を使うので、誰にでも簡単に楽しく描くことができます。



コープきぬがさ 楽しい書道教室

無料体験
できます!

日時 月3~4回・水曜日 17:00~20:00

講師 岩崎 竹蘭
(京都書道連盟常任理事)
(水明書道会幹事)

入会金 2,000円(税込)

受講料 6,000円(税込)/月

年長さんから大人まで和気藹々とお稽古しています。 初心者から資格取得まで親切にご指導いたします。



さかの校 シニアのための片付け教室

無料体験
できます!

日時 第3火曜日 10:00~11:00

講師 富樫 明美
(看護師・整理収納アドバイザー1級)

入会金 なし

受講料 1,500円(税込)/月

対象 シニア世代の方 又は
シニア世代の方のご家族の方



この講座は、1年で家の片付けと災害や入院の備えができる内容になっています。オリジナル教材で個別指導も丁寧に行っています。看護師目線の暮らしの工夫が盛り沢山です。**安心して、笑顔で自分らしく暮らすお手伝いをさせていただきます。**

無料講座開催 随時受付中

整理収納の基礎知識を学んでいただけます。年間予定と講座の流れについてもご説明します。

コープ桃山 久保和子 朗読教室

日時 第2金曜日 13:00~15:00

講師 久保 和子

入会金 1,000円(税込)

受講料 2,500円(税込)/月
(プリント教材費込み)

体験料 2,000円(税込)/初回のみ

対象 高校生以上

持参品 筆記用具

小説・エッセイ・古典作品にわたって、初心者から上級者まで、楽しく学べる朗読教室です。**正しいアクセントのルールから表現まで、様々な作品を通して幅広く学んでいきます。**

